

annonse



Ung stemme: Karen Anna Askeland Oland (16) er representant for ungdommens bystyre i Arendal. Foto: Eline Storsæter

- Det hjelper ikke å bare servere twist i kantina under Verdensdagen for psykisk helse. Vi må ha noe mer

+ Ungdommens bystyre i Arendal mener de har fått dårlig undervisning i seksualitet og psykisk helse. Nå svarer kommunen. - Det er bra de hører på oss, forteller Karen Anna Askeland Oland (16).

Eline Storsæter

Publisert: 03.02.2020 07:35

Sist oppdatert: 07:50



16 år gamle Askeland Oland er ei engasjert jente som er opptatt av å la ungdommene slippe til med sine meninger. Hun er medlem

i fjor, «Snakk om det, og bedre seksualundervisning.»

- Ungdommens bystyre har diskutert og ønsket dette i over et år. Nå lager kommunen denne uka, det er viktig og bra. Flere av oss synes det har vært for dårlig undervisning og for lite psykisk helse i skolen, forteller Askeland Oland.

De unge satt agendaen

Seksualitets- og mangfoldsuka er inspirert av Kristiansands «En by for alle», men baserer seg stort sett på temaer innen seksualitet og helse. Foreningen Sex og Politikk, gjennom undervisningsopplegget Uke 6 skal holde foredrag, presentere undervisningsmaterieell for lærere, og diskutere temaer knyttet til seksualitet, kjønn og helse.

- Det er utrolig bra at kommunen arrangerer dette. Jeg håper lærere og foreldre får meg seg gode tips. Det er jo alltid noen som er flinke på det, men jeg tror den eldre generasjonen synes mange av temaene er tabubelagte, mener Askeland Oland.

Denne kampanjen blir nå også lansert i Arendal, under seksualitets- og mangfoldsuka i uke 6. Det vil være kurs og ulike foredrag tirsdag og onsdag 6-7. februar. Program og møtesteder finner du ved å trykke [her](#).

Det er allerede store påmeldingstall fra Arendal kommune. I følge Sex og Politikk, planlegger nå 32 lærere og helsesykepleiere å undervise 2480 elever fra 1. til 10. trinn.



Denne gjengen: Her er Ungdommens bystyre skoleåret 2018-2019. Dette var gjengen som la frem kampsaken «Snakk om det, og bedre seksualitetsundervisning.» i fjor. Foto: Liv Ekeberg

Viktig å ha voksne å prate med

Askeland Oland forteller at de unge er opptatt av at de voksne har tid til, og vet hvordan de skal snakke med de unge om vanskelige ting.

- Kravene på skolen blir flere. Det er ikke lett for alle å konsentrere seg om skole og andre ting, når man ikke har det godt inni seg. Det er viktig at vi har nok voksne personer å

- Det hjelper ikke å bare servere twist i kantina under Verdensdagen for psykisk helse. Vi må ha noe mer. Kanskje et forum hvor vi kan stille spørsmål, eller om skolen kunne invitert personer med ekstra kunnskap om seksualitet og helse, mener Askeland Oland.

Få det inn i flere fag

Hun håper at lærere kan integrere psykisk helse og seksualitet inn i flere fag på skolen.

Artikkelen fortsetter under annonsen.

- Naturfag kan knyttes mer opp til spørsmål om kropp og seksualitet. I norsk kan vi skrive stiler om hva som er vanskelig med å være ung, og lærerne kan diskutere med oss. De kan også bruke anonyme historier i undervisning, så de slipper å snakke fra egen erfaring, forteller Askeland Oland.

- Jeg skjønner at mange synes det kan være vanskelig å snakke om. Det handler kanskje om at lærere føler seg eksponert og at elevene føler at de snakker fra egne erfaringer, forteller Askeland Oland.

- De imponerte oss

Mariann Olsen og Marie Skeie Bartoldsen er ansvarlige for ungdommens bystyre. De jobber henholdsvis som politisk sekretariat

stemmene. De roser engasjementet fra Askeland Oland og de andre ungdommene.

- Vi var til stede når ungdommens bystyre presenterte sine kampsaker i fjor. De imponerte oss stort. Det ble helt stille i salen, og de var utrolig flinke, forteller Olsen.

De unge gjorde tydelig inntrykk, og nå se de to sjefene fram til å jobbe videre med nye engasjerte ungdommer fremover, og håper de vil fronte nye saker fremover.

- Ungdommen er noe av det viktigste vi har, så det er utrolig viktig at de blir hørt. Vi skal gjøre vårt beste for å hjelpe dem til å få gjennomslag fremover, forteller sjefene til Agderposten.



Sjefene: Mariann Olsen (t.v) og Marie Skeie Bartoldsen er de nye lederne for ungdommens bystyre. Foto: Eline Storsæter

Olsen forteller at ungdommens bystyre har fått nytt reglement etter kommuneloven, og er nå forpliktet likt som andre politiske råd. De får godtgjørelse for jobben, har møteplikt, og melder saker inn til bystyret.

- Nå er de jo ordentlige politikere på en vis. De har alltid vært flinke, men nå er det jo enda mer alvor i det. Vi tror dette gir ungdommen større påvirkningskraft hos politikerne i tiden fremover, mener Olsen.

Utfordrende for mange

- Det er utrolig bra at ungdommen engasjerer seg. Vi ser at det er behov for at voksne også lærer om hvordan vi kan snakke om seksualitet på en bedre måte. Selv om det

seksuell helse i Arendal, Berit Bulien
Jørgensen.

Prosjektlederen forteller at seksualitets- og mangfoldsuka samarbeider med foreningen Sex og Politikk. De har et opplegg som heter Uke 6. Dette er et landsdekkende undervisningsmaterieell brukt i seksualitetsundervisning, og de lanserer også årlige kampanjer. I år handler det om forventninger og press knyttet til psykisk helse og seksualitet.

Artikkelen fortsetter under annonsen.

Bulien Jørgensen skal selv holde foredrag på Roligheden skole, sammen med helsesykepleier Hanne Saxlund. Her vil de diskutere hvordan foreldre kan snakke med barna sine om seksualitet og helse.

- Det er utrolig viktig. Både lærere og foreldre er forbilder for de unge. Det er viktig at de voksne vet hvordan de skal snakke med barn og unge om vanskelige temaer, forteller Bulien Jørgensen.

- Vi trenger et kunnskapsløft. All forskning tyder på at jo mer kunnskap de unge har om slike temaer, jo bedre valg vil de ta for seg selv. Derfor er det viktig at foreldre og voksne gir dem god informasjon, forteller Bulien Jørgensen.



Håper på positiv effekt: Prosjektleder for seksuell helse i Arendal, Berit Bulien Jørgensen, håper seksualitet- og mangfoldsuka vil gi positiv effekt. For tiden studerer hun sexologi ved Universitetet i Agder, ved siden av jobb. Foto: Eline Storsæter

Arendal går foran som kommune

Rådgiver i foreningen Sex og politikk, Kjersti Austli, forteller om gode påmeldingstall og nedlastinger av undervisningsmateriellet til uke 6.

Ifølge Sex og Politikk sine egne databaser, har allerede undervisere ved 13 av 16 skoler i Arendal registrert seg på Uke 6. Allerede nå planlegger 32 lærere og helsesykepleiere å undervise 2480 elever fra 1. til 10. trinn.

- Jeg vil jo si at Arendal går foran som et forbilde for mange andre byer. Dette er en kjempegod respons allerede. Vi gleder oss til å komme til Arendal, forteller Austli.



Emner

Kultur[Medisin og helse](#) | [Politikk](#) | [Sosiale forhold](#) | [Sex](#) | [Arendalsuka](#) | [Ungkultur](#) | [Arendal](#)

0 kommentarer

Sorter etter **Nyeste**

Legg til en kommentar ...

Programtillegg for Facebook-kommentarer

Tilbake til toppen ↑

**Sjefredaktør:**

Katrine Lia



© Agderposten. Alt innhold er opphavsrettlig beskyttet.

Agderposten arbeider etter Vær Varsom-plakatens regler for god presseskikk.

[Pressens faglige utvalg](#)[Redaktørplakaten](#)[Personvern og informasjonskapsler](#)**Kontakt oss**[Redaksjonen](#)[Kundeservice](#)[Marked](#)[Min side](#)[Kundesenter](#)[Marked](#)**Åpningstider**

Abonnér på vårt nyhetsbrev!

Send

Besøksadresse

Østregate 5, 4836 Arendal

Postadresse

Østregate 3, 4836 Arendal

**Tips
oss!**

Din
informasjon
vil
bli
behandlet
fortrolig
og
etter
pressens
regler
for
kildevern.

